

Gullmarsstrand schema sommaren 2024

Vecka	Datum	Ledare	Pass kl 09.30	Pass kl 11.00
25	21 juni* – 23 juni	Ann-Cathrine Söderström/Martin Grill	Jympa	Yoga
26	24 juni – 26 juni	Malin Mogren/Martina Farby	Jympa	Coreflex
	27 juni – 30 juni	Tina Holgersson	Jympa	Promenad cross
27	1 juli – 3 juli	Ann Örneholt	Jympa	Jympa soft
	4 juli – 7 juli	Malin Boork	Multifys	Yoga
28	8 juli – 10 juli	Charlotte Ireholm	Multifys	Coreflex
	11 juli – 14 juli	Barbro Tegland	Jympa	Dans Fusion
29	15 juli – 17 juli	Linnea Jonsson	Jympa	Coreflex
	18 juli – 21 juli	Lisa Widlund	Jympa	Multifys soft
30	22 juli – 24 juli	Ann-Cathrine S/Martin Grill	Jympa	Yoga
	25 juli – 28 juli	Anna Stål	Jympa	Multifys soft
31	29 juli – 31 juli	Arina Ljung	Jympa	Löpning Cross
	1 aug – 4 aug	Sara Fast	Jympa	Utefys soft
32	5 aug – 7 aug	Therese Johansson	Jympa	Multifys soft
	8 aug – 11 aug	Susanna Johansson	Multifys/styrka	Coreflex soft

Med reservation för ändringar. Vill du ha mjukt under kroppen, ta gärna med egen matta/handduk.

* Midsommarafton den 21 juni, endast pass kl. 09.30