Gullmarsstrand schema sommaren 2025

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vecka** | **Datum** | **Ledare** | **Pass kl. 9.30** | **Pass kl. 11.00** |
| 25 | 20 juni\* - 22 juni | Ann-Cathrine & Martin G | Jympa | Yoga |
| 26 | 23 juni – 25 juni | Linda C | Multifys (45 min) | Split bål (25 min) |
|  | 26 juni – 29 juni | Arina | Jympa | Löpning Cross |
| 27 | 30 juni – 2 juli | Claes | Jympa soft | Yoga |
|  | 3 juli – 6 juli | Cilla C | Multifys | Löpning/promenad Cross |
| 28 | 7 juli – 9 juli | Tina H | Jympa | Promenad Cross |
|  | 10 juli – 13 juli | Sara F | Jympa | Multifys Soft |
| 29 | 14 juli – 16 juli | Malin M | Jympa | Coreflex |
|  | 17 juli – 20 juli | Ann-Sofie W | Jympa | Coreflex Soft |
| 30 | 21 juli – 23 juli | Marcus & Maja | Jympa | Coreflex Soft |
|  | 24 juli – 27 juli | Linnéa J | Jympa | Coreflex |
| 31 | 28 juli – 30 juli | Lisa W | Jympa | Multifys Soft |
|  | 31 juli – 3 aug | Susanna J | Multifys | Coreflex soft |
| 32 | 4 aug – 6 aug | Therese J | Jympa | Jympa Soft |
|  | 7 aug – 10 aug | Rose-Marie | Multifys | Jympa Soft |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

\*Midsommarafton, 20 juni, endast pass kl. 9.30

Med reservation för ändringar. Vill du ha mjukt under kroppen, ta gärna med egen matta/handduk.

