

Gullmarsstrand schema sommaren 2026

Vecka	Datum	Ledare	Pass kl. 9.30	Pass kl. 11.00
25	19 juni* - 21 juni	Ann-Cathrine & Martin G	Jympa	Yoga
26	22 juni – 24 juni	Tina	Jympa	Promenad/Cross
	25 juni – 28 juni	Johanna	Yin Yoga	Yoga soft
27	29 juni – 1 juli	Cecilia C.	Multifys	Coreflex
	2 juli – 5 juli	Cecilia A.	Jympa	Jympa soft
28	6 juli – 8 juli 7 juli	Claes	Jympa Dans soft	Yoga Yoga
	9 juli – 12 juli	Sandra	Cirkelfys	Cirkelfys soft
29	13 juli – 15 juli	Ann	Multifys	Yoga
	16 juli – 19 juli	Sarah	Multifys	Jogg/promenad
30	20 juli – 22 juli	Inger Marie	Multifys	Multifys Soft
	23 juli – 26 juli	Lisa	Jympa	Multifys soft
31	27 juli – 29 juli	Jennie	Jympa	Yoga
	30 juli – 2 aug	Malin	Multifys	Yoga
32	3 aug – 5 aug	Mio & Mattew	Multifys	Dans
	6 aug – 9 aug	Malin	Jympa	Coreflex/Pilates

*Midsommarafton, 19 juni, endast pass kl. 9.30

Med reservation för ändringar. Vill du ha mjukt under kroppen, ta gärna med egen matta/handduk.

